# Panel w ramach programu „Szkoła Promująca Zdrowie”

10.11.2016 r.

8 listopada 2016r. w Zespole Szkół Specjalnych nr 41 w Zabrzu odbył się panel dyskusyjny w ramach realizowanego programu „Szkoła Promująca Zdrowie”.

W spotkaniu udział wzięli zaproszeni goście: dr hab. Andrzej Myśliwiec z Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, p. Dariusz Wosz – Dyrektor Oddziału Regionalnego „Olimpiady Specjalne Polska – Śląskie”, p. Helena Budzanowska – Pełnomocnik Prezydenta ds. Osób Niepełnosprawnych, p. Renata Krajewska – prezes Stowarzyszenia KONTAKT Rodziców, Opiekunów i Przyjaciół na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie przy Zespole Szkół Specjalnych nr 41 w Zabrzu, p. Grażyna Zaleska – autorka programu „Dzieci Dzieciom” przedstawicielka zabrzańskiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, p. Ilona Duda – dyrektor Firmy Szkoleniowo – Konsultingowej „Nowe Perspektywy”, p. Danuta Mikusz – Oslislo – prezes oddziału Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Polsce – Oddział w Zabrzu, p. Danuta Zielińska – Kowalik – nauczycielka Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 11 w Zabrzu. W spotkaniu uczestniczyli nauczyciele Zespołu Szkół Specjalnych nr 41 w Zabrzu oraz rodzice uczniów naszej szkoły.

Wstępem do panelu dyskusyjnego było przedstawienie prezentacji pt. „Szkoła Promująca Zdrowie”, która pozwoliła poznać zaproszonym gościom działania szkoły w zakresie promowania zdrowego stylu życia.
Następnie rozpoczęła się dyskusja z zaproszonymi gośćmi. Głos zabrali wszyscy partnerzy współpracujący z naszą szkoła oraz nauczyciele naszej placówki, którzy tworzą oraz realizują programy i projekty wspólnie z instytucjami/placówkami.

I tak dr hab. Andrzej Myśliwiec oraz p. Dariusz Wosz mówili o projektach i programach realizowanych przez Akademię Wychowania Fizycznego oraz przez Olimpiady Specjalne Polska, których celem jest pomoc osobom niepełnosprawnym oraz ich rodzinom i opiekunom.

Pani Helena Budzanowska mówiła o zadaniach już realizowanych oraz tych będących w planach miasta Zabrze, które mają wspierać osoby niepełnosprawne oraz ich rodziny.

Prezes Stowarzyszenia KONTAKT, pani Renata Krajewska mówiła o wieloletniej, współpracy z naszą szkołą. Obfitującą w wiele działań na rzecz promocji zdrowia. Jest to, między innymi dodatkowa rehabilitacja dla naszych podopiecznych, zajęcia z elementami hipoterapii, zajęcia na basenie, wycieczki oraz wiele innych.
Pani Grażyna Zaleska w sposób bardzo dynamiczny, dla niej charakterystyczny, mówiła o naszej już przeszło 10-cio letniej współpracy. Nie kryła zachwytu faktem, że dzieci tak potrzebujące jak nasze potrafią pomagać innym, składała również, serdeczne podziękowania i okazała ogromny szacunek dla

rodziców naszych uczniów za niesioną pomoc w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Pani Ilona Duda przedstawiła współpracę ze szkołą oraz mówiła o działaniach planowanych na przyszłość.
Pani Danuta Mikusz – Oslislo przedstawiła również już wieloletnią współpracę z naszą szkołą, która polega na wspieraniu naszych uczniów w zakresie, między innymi dogoterapii, która jest wspaniała formą terapii dla naszych uczniów, a jednocześnie kontakt z psami uczy dzieci szacunku do zwierząt. Warto również wspomnieć, że w naszej szkole co roku obchodzony jest Światowy Dzień Zwierząt, organizowane są zbiórki żywności oraz innych potrzebnych rzeczy dla zabrzańskiego schroniska „Psitulmnie", podjęliśmy się również wirtualnej adopcji psa.

Głos w dyskusji zabrała także pani Danuta Zielińska – Kowalik, która jest opiekunem grupy wolontariuszy. Jest to młodzież licealna, która wspiera nasze działania podczas zawodów sportowych. Pani Danuta mówiła, jaki wpływ na młodzież ma kontakt z osobami niepełnosprawnymi. Oprócz tego, że ich obecność na zawodach jest bardzo pomocna, to ich samych uwrażliwia, pozwala poznać potrzeby osób niepełnosprawnych.

Podczas panelu dyskusyjnego padło wiele miłych słów pod adresem naszej placówki. Również pani Dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych nr 41 złożyła serdeczne podziękowania naszym partnerom, gdyż bez obustronnej współpracy wiele działań z zakresu promocji zdrowia nie byłoby możliwe.