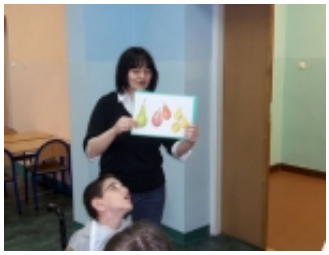
# Podsumowanie programu „5porcji warzyw, owoców lub soku”

15.04.2011 r.

Dnia 14.04.2011 obyło się podsumowanie programu „**5porcji warzyw, owoców lub soku**”, którego celem było kształtowanie od najmłodszych lat świadomości i właściwych nawyków żywieniowych, polegających na regularnym spożywaniu warzyw, owoców i soków.

Program skierowany był do uczniów z klas I-III. Według zaleceń ekspertów, warzywa, owoce i soki należy spożywać co najmniej 5 razy dziennie – każdego dnia. Jest to niezbędne minimum w codziennej trosce o zdrowie. Podczas akcji nasi uczniowie samodzielnie przygotowywali sałatkę owocową i sok owocowo – warzywny.

Na zakończenie spotkania każdy uczeń otrzymał pamiątkowy medal przypominający o tym, że owoce i warzywa są na 5.